

ВЗАИМОПОНИМАНИЕ В БРАКЕ

Брак подразумевает самопожертвование, а это крайне сложно для эгоистичной природы человека. Важно помнить, что Божья воля в том, чтобы человек был счастлив. Именно поэтому Он повелел, чтобы супруги боролись за свой брак и сохраняли его.

За годы моего пасторского служения я неоднократно слышал при консультировании семейных пар: «Он не понимает меня» или «Она не понимает меня». Отсутствие понимания тревожило эти пары и побуждало обсуждать с пастором состояние их брака. Вот одно из определений слова «понимание»: «Взаимное согласие, разрешающее различия». Другое определение таково: «Обоюдное осмысление взглядов и стремлений, приводящих к симпатии».

Апостол Петр учит мужей обращаться с женами со знанием, или пониманием (1 Пет. 3:7). Муж, насколько хорошо ты знаешь свою жену? Если бы она попала в автокатастрофу и врачи попросили тебя дать полную историю ее болезней? Если бы у нее произошел эмоциональный срыв, смог ли бы ты охарактеризовать специалистам ее психологическое состояние? Будет также справедливо задать эти вопросы женам. Насколько хорошо ты знаешь своего мужа? Насколько хорошо вы знаете друг друга? И понимаете ли вы друг друга?

Насколько важно для единства в браке понимание друг друга? Я не думаю, что можно переоценить его значение, если люди, соединенные Богом, хотя и переживают в браке то, что Бог предназначил для них. Если оба супруга имеют личные и совместные взаимоотношения с Богом, если в их отношениях друг с другом есть радость общения, совместимость, любовь и понимание, то эти связующие звенья единства явят существенную разницу между сожительством и теми настоящими брачными отношениями, которые Бог задумал, когда сделал одной плотью первых мужчину и женщину Он.

На протяжении десятилетий своего служения я проповедовал мужчинам, которые имели мирские ценности. Во многих случаях я говорил им: «Подумайте обо всем том, что ваша жена делает для вас. Если бы вы были достаточно богаты, то вы могли бы позволить себе купить многие вещи. Вы могли бы купить секс. Вы даже могли бы нанять суррогатную мать и воспитательницу для будущего ребенка. Но единственное, что вы никогда не сможете купить, – это те взаимоотношения, которые Бог предназначил для мужа и жены».

Как духовные люди, ищущие библейского подхода к вопросу брака и семьи, мы начинаем с того, что признаем тот факт, что Господь задумал брак как взаимоотношения. В их построении понимание должно быть одним из наших строительных блоков. Наши личные отношения с Богом и то, какое влияние они оказывают на наш брак, являются основанием нашего единства. Общение – это тот инструмент, с помощью которого мы совершенствуем и поддерживаем наше единство. Божественная любовь – движущая сила его. Взаимопонимание приведет к росту этого единства. Если мы понимаем друг друга, мы можем созидать наши отношения и видеть их рост.

Несколько десятков лет назад швейцарский психиатр Пол Тунье, который был возрожденным верующим, написал книгу под названием «Взаимопонимание». В ней он говорит о том, что нам нужно желать понимать друг друга, чтобы иметь взаимопонимание; у нас должна быть смелость, чтобы общаться по-настоящему; нам нужно понимать разницу между полами; нам нужно понимать значение прошлого, и у нас должно быть духовное измерение в нашем браке.

Подумайте об опасностях отсутствия взаимопонимания. В наши дни развод носит характер эпидемии. Во многих культурах и браках муж работает, а жена исполняет свои обязанности по хозяйству и воспитанию детей. Муж, хорошо одетый, выглядит привлекательно в офисе, работает бок о бок с особами противоположного пола, которые также хорошо одеты и привлекательны. Иногда в такой атмосфере мужчина больше общается с секретарем, чем с женой. Он знает ее лучше, говорит с ней чаще и проводит больше времени с ней. Неудивительно, что его секретарь или другие женщины, с которыми он работает, начинают занимать главное место в его жизни и его брак распадается.

Существуют также миллионы браков, в которых как муж, так и жена работают. Если эти семейные люди нацелены на карьеру и слишком

заняты, чтобы работать над своими взаимоотношениями, то через какое-то время один из них не выдержит. Из-за того что люди испытывают глубокую потребность в понимании, или мужчина, или женщина встретит однажды того, кто будет удовлетворять эту потребность.

Я был знаком с мужчиной, который пришел к вере после того, как провел много лет, ведя греховный образ жизни. Я встречался с ним три раза в неделю в течение трех лет, чтобы сделать его учеником Христа. Чем больше я с ним виделся, тем больше узнавал о нем. До прихода к Христу он имел репутацию человека, который спал с чужими женами, но не со своей. Он был высоким, красивым и очаровательным мужчиной. Он утверждал, что многие из этих женщин настойчиво добивались его. Вот какое наблюдение он сделал: «Те женщины, с которыми у меня была связь, вступали в нее не потому, что нуждались в интимных отношениях. Они не искали секса. Что они действительно искали, так это того, с кем можно было поговорить. Они говорили мне, что их мужья никогда не общались с ними и не понимали их. И поэтому они разговаривали со мной и верили, что я понимал их».

Мы также слышим и обратную сторону этой же истории. Мужчина, которого не понимает его жена, может быть открыт для отношений с другой женщиной. Очень опасно игнорировать необходимость понимания своего супруга. Во многих видах спорта лучшая защита – это нападение. Если мы не хотим лишиться супруга, то лучшее, что мы можем сделать, – работать над ростом нашего единства, который приходит когда мы делаем все, чтобы понять друг друга.

Радуйтесь отличиям

Вы будете понимать вашего супруга, когда будете знать, что между мужчиной и женщиной существуют различия. Она касается разных сфер: биологической, физической, интеллектуальной, эмоциональной и духовной. Мужчины и женщины мыслят, действуют, чувствуют и реагируют на ситуации по-разному.

Я понял это много лет назад благодаря случаю, который я никогда не забуду. На беседу ко мне пришла жена врача. Она была прекрасным человеком, благочестивая, посвященная христианка, очень активная в своей церкви, она проводила молитвенные группы. До этого я

сталкивался с ней как служитель церкви. Ее муж был очень успешным хирургом. Но сквозь слезы она сказала: «Я так переживаю за моего мужа. Он недуховный человек». Я сказал: «Нам нужно молиться об этом, так как Бог – единственный, Кто может сделать его духовным».

Три месяца спустя меня попросили послужить одной прихожанке, которая в тот период имела проблемы с желчным пузырем и сердцем. Желчный пузырь нужно было удалить. Но операция подвергала ее жизнь риску из-за ослабленного сердца. Мы с ее мужем навестили ее в больнице. Когда я разговаривал с ним у постели его жены, «недуховный» хирург вывел меня из палаты. Он сказал: «Этот желчный пузырь действительно должен быть удален, но это так рискованно. Внизу есть небольшая комната для проведения богослужений. Не хотели бы вы спуститься туда и молиться до тех пор, пока я не пошлю к вам медсестру сказать вам, что худшее позади?» Я ответил: «Конечно. Я буду рад молиться».

Итак, я спустился в ту комнату и молился. Около одиннадцати часов утра я почувствовал, что Господь что-то сделал. Примерно через пятнадцать минут пришла медсестра и сказала: «Доктор сказал, что все в порядке. Худшее позади».

После операции, еще даже до того, как доктор успел сказать что-либо мужу пациентки, он прибежал ко мне, пожал мою руку и сказал: «Огромное спасибо за вашу молитву. Это чудо, что операция удалась».

А жена этого доктора назвала его недуховным. В следующий раз, когда мы с ней встретились, я сказал: «Я считаю, что вы совершенно неправы. Ваш муж является духовным человеком». Она заплакала после того, как я рассказал ей о том, что случилось. Этот доктор был духовным человеком, но он не выражал свою духовность так, как это делала его жена. Из-за этого она решила, что ее муж не имеет никакой духовной жизни. Эта ситуация показала, что она или не знала, или не понимала по-настоящему своего мужа.

Если мы хотим понимать своего супруга, мы должны знать подобные различия между полами. Бог определил обоим полам быть разными. Эти самые отличия как раз то, что привлекло вас в вашем супруге и сделало вас привлекательным для него. Женщину привлекает мужественность мужчины. Мужчину привлекает женственность женщины. Этим различиям следует скорее радоваться, чем переживать из-за них. Как печально, когда женщине говорят, что для того, чтобы быть настоящей женщиной, она должна во многом походить на мужчину

и соревноваться с ним в его роли и положении мужчины. Но это не то, что делает женщину настоящей женщиной. На самом деле как раз наоборот. Роль и положение женщины как женщины делает ее настоящей женщиной. И, конечно, это справедливо и по отношению к мужчине. Мужчина обретет свою истинную ценность только в исполнении предназначенных ему Богом роли и положения как мужчины.

Если бы мужчина и женщина были одинаковы, тогда один из них был бы не нужен. Бог создал мужчину и женщину разными, потому что их отличия служат дополнением до тех пор, пока мы не станем полноценным «Адамом». Бог назвал первых людей «Адам», а не «Адамы» (см. Быт. 5:1). Божьим планом было и есть, чтобы в браке были не он или она, но оба – и он, и она – одна плоть.

Значение прошлого

Всех нас формирует наш жизненный опыт. Обстоятельства и влияние семьи сделали вас и вашего супруга теми людьми, которыми вы были, когда встретили друг друга. Если вы собираетесь понять друг друга, то вам нужно просто понять значение прошлого, которое сделало вас теми, кто вы есть. Я покажу это на личном примере.

В конце 60-х годов моя жена Джинни была очень больна. Люди, знавшие нас тогда и приходящие к нам в гости сейчас, ожидают увидеть ее в инвалидной коляске. Однажды, когда я пришел домой, то увидел, что у Джинни была высокая температура и ее суставы опухли. Я рассердился и очень сильно расстроился. Я чуть было не ударил по кровати! Конечно же она меньше всего ждала такой реакции от своего мужа. Каким же ободрением я являлся для нее?! Но позднее нам было полезно заглянуть в прошлое и понять, почему я так отреагировал на ее болезнь.

Когда я был очень молод, моя мать была тяжело больна. У нее было одиннадцать детей, и вскоре после рождения последнего ребенка ей поставили диагноз: рак толстой кишки. После операции она прожила еще два года и Господь забрал ее. Все это время я наблюдал за моим отцом. У него был дом, полный детей, и больная жена. Днем он работал почтальоном, а вечером – таксистом, чтобы содержать семью.

Очевидно, что в моем разуме возникла такая мысль: «Женщины заболевают и покидают тебя, оставляя дом, полный детей». Когда Джинни заболела, у нас было пятеро совсем маленьких детей. Когда я пришел домой в тот день и увидел, как она мучилась, воспоминания о моей умирающей матери и борющегося отца вызвали во мне ту самую реакцию. Выяснив все это, было не так уж сложно понять, почему я рассердился и расстроился, когда моя жена заболела.

Для Джинни было крайне важно понять мое прошлое. Если бы она этого не сделала, то между нами, возможно, появилась бы пропасть. Но вместо этого она постаралась понять, где лежали корни моего гнева и депрессии. В конце концов, я должен был сказать самому себе: «Привыкай! Это не твоя мать. Это твоя жена, и она нуждается в твоей помощи». Были времена, когда этот случай помогал мне понять то, что сформировало мою жену. Если вы хотите понять человека, с которым живете, вы должны осознать значение прошлого.

Священство личности

Бог создал каждого из нас уникальным. Каждый раз, когда Бог творит нового человека, Он выбрасывает шаблон. Словарь определяет слово «сам» как «единственность, индивидуальность любого человека, отличающая его от других». За долгие годы своего пасторского служения я заметил, что одна из основных причин несчастья заключается в том, что человек является не тем, кем Бог предназначил ему быть, и занимается не тем, чем Бог предназначил ему заниматься. Муж и жена могут помочь друг другу раскрыть данную им Богом индивидуальность и благую, угодную и совершенную волю Божью для их жизней (Рим. 12:1-2).

Это является ключевым фактором в рассмотрении важности понимания в браке. Один человек определил понимание как «взаимное согласие, разрешающее различия». Является ли это определение точным? Вот другое определение: «Обоюдное осмысление взглядов и стремлений, приводящих к симпатии». Для того чтобы понимать человека, с которым вы живете, вы должны понимать отличия полов и значение прошлого.

Чтобы понимать вашего супруга, вы должны желать понять его. Существуют семейные пары, которые не хотят затрачивать время и

эмоциональные силы для того, чтобы понимать своего супруга. Относится ли это к вам? Хотите ли вы по-настоящему понимать вашего спутника? Если да, то вот несколько предложений.

Во-первых, чтобы понимать нашего супруга, мы должны применять «золотое правило»: «Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними; ибо в этом закон и пророки» (Мф. 7:12). Это величайший стих Библии, касающийся человеческих взаимоотношений. Для его применения женам нужно спросить самих себя: «Если бы я была на месте моего мужа, то чтобы я (т.е. он) хотела, чтобы я делала?» И мужа должны задаться вопросом: «Если бы я был на месте моей жены, то чтобы я (т.е. она) хотел, чтобы я делал?» Это идет вразрез с нашей эгоцентричной человеческой природой. Но если мы попросим у Бога благодати, мы будем «супругоцентричными» и будем применять «золотое правило» Иисуса по мере того, как мы будем пытаться понять друг друга.

Во-вторых, мы должны слушать нашего супруга. Слушание – это действительно искусство. Многим из нас необходимо научиться ему. Иногда это настолько очевидно, что муж и жена не слушают друг друга. Когда они говорят, что они слушают друг друга, то часто они имеют в виду: «Я думаю о том, что мне сказать после того, как ты замолчишь». Иисус сказал: «Кто имеет уши слышать, да слышит!» (Мф. 11:15). Вы по-настоящему слушаете вашу жену (или вашего мужа), когда она (или он) пытается общаться с вами?

В Евангелии от Луки записана история, в которой рассказывается, что Иисус посетил дом одного фарисея. Приходит женщина и, обнаружив, что этот фарисей не омыл ног Иисуса, начинает плакать. Это означало, что фарисей не оказал Иисусу принятого тогда знака гостеприимства. Слезы женщины падают на Его ноги, и затем она отирает их своими волосами. Фарисей думает про себя: «Если бы Он знал, кто эта женщина, то он бы не позволил этому случиться».

Но не успел фарисей подумать об этом, как Иисус задал ему важный вопрос: «Симон, ты видишь эту женщину?» В греческом языке есть много слов для такого понятия, как «видеть». В этом случае слово, которое использует Иисус, означало: «Ты ее действительно видишь?» или: «Что ты видишь, когда смотришь на эту женщину?» Мне кажется, что это замечательный вопрос для мужей. Ты действительно видишь женщину, на которой женился? Ты действительно слушаешь свою жену, когда она пытается общаться с тобой?

Франциск Асизский – один из моих любимых героев. Когда он пошел учиться в семинарию, то это явилось неожиданностью для всех, поскольку он был родом из богатой семьи. После обучения (в те времена оно заключалось в том, что он должен был в течение нескольких лет просить милостыню, чтобы просто доказать, что он отверг мир, плоть и дьявола) претендент на посвящение в духовный сан должен был произнести проповедь согласно традиции. Во время посвящения Франциска собор был полон людей, поскольку до ухода в монастырь он являлся очень известной личностью. Когда Франциск поднялся, чтобы проповедовать, и каждый подумал, что это будет величайшая проповедь, он сказал: «Бог призвал меня не проповедовать, но делать. Давайте помолимся». И потом он помолился такой молитвой:

«Господь, сделай меня инструментом Твоего мира. Там, где есть ненависть, сеять любовь; там, где обида, – прощение; там, где сомнение, – веру; там, где отчаяние, – надежду; там, где тьма, – свет, там, где печаль, – радость. О, Божественный Учитель, пусть я не столько ищу утешения, как того, чтобы утешать; не того, чтобы быть понятым, а понимать; не того, чтобы быть любимым, а любить. Ведь, отдавая, мы принимаем; прощая, мы прощены; и умирая, мы рождаемся к вечной жизни».

Нам следует молиться подобным образом и иметь иное отношение, чтобы понимать нашего партнера по браку. «Не того, чтобы быть понятым, а понимать». Ключ к пониманию человека, с которым вы живете, – это быть «супругоцентричным». Чтобы понимать вашего супруга, вы должны «читать между строк» и «слышать между словами» нужды вашего супруга.

Как и учение Иисуса, молитва Франциска передает относительно простую истину. Но когда вы применяете ее в браке, она может кардинально изменить вашу жизнь. Вот эта истина: поставь своего супруга в центр и не беспокойся о том, чтобы быть понятым. Вас должно волновать то, чтобы вы понимали вашего супруга, а не то, чтобы он понимал вас. Вопрос не в том, принимаете ли вы любовь, а в том, отдаете ли вы ее.

Глубина общения

Чтобы понимать вашего супруга, вы должны общаться на глубоком уровне. Существуют различные уровни общения в браке. Во-первых, есть поверхностный уровень, на котором вы и ваш супруг не говорите о чем-либо важном. На более глубоком уровне вы и ваш супруг говорите о том, что знаете. На еще более глубоком уровне вы начинаете делиться тем, что вы думаете и чувствуете. На самом глубоком уровне общения вы начинаете говорить о том, кто вы и где вы находитесь в своей жизни по отношению к тому, кем Бог хочет, чтобы вы были, и где Бог хочет, чтобы вы находились.

Очевидно, что это намного больше разговоров типа «передай солонку» или «сегодня будет дождь». Общаясь на глубоком уровне, вы помещаете ваше сердце в руку супруга, который может делать с ним все, что захочет. Он может сжать его. Он может бросить его и наступить на него. Вероятно, самое ужасное, что он может сделать, – это игнорировать ваше сердце, находящееся у него в руке. Самое злое, что я когда-либо слышал, было сказано одним супругом в адрес супруги во время семейного консультирования. Он был большим и грубым человеком. Его жена не прекращала задавать ему один и тот же вопрос на протяжении всей встречи: «Что ты думаешь обо мне? Что ты думаешь обо мне?» Пока, наконец, он не повернулся к ней и не сказал: «Ты льстишь себе, женщина. Я вообще не думаю о тебе». Противоположность любви – это не ненависть, а безразличие. Этот муж проявил отношение, противоположное любви, когда сказал те слова своей жене.

Помещая свое сердце в руку своего супруга, вы можете испытать боль. Но вы не добьетесь понимания до тех пор, пока не захотите быть уязвимыми. Общение на глубоком уровне подразумевает способность научиться улаживать конфликты. На глубоком уровне общения ваш супруг может сказать то, что может вам не понравиться. Хороший супруг, заинтересованный в вашем духовном росте, скажет то, что вам нужно услышать, а не то, что вам хочется услышать. Вот почему доктор Тунье написал главу о «смелости, необходимой для общения». Когда ваш супруг говорит то, в чем вы нуждаетесь, но не хотите слышать, вы можете, как черепаха, спрятаться в «своем панцире» или вы можете научиться тому, как улаживать конфликты, которые могут появиться на глубоком уровне общения.

Имея дело с гневом

Семейная пара, имеющая общение на глубоком уровне, должна будет также научиться иметь дело с гневом. Люди, которых мы любим, имеют наибольшую способность разозлить нас. Гнев – это интересное чувство. Как вы относитесь к гневу в жизни верующего? Вы верите в то, что Бог хочет, чтобы исполненный Духом последователь Христа гневался? Является ли гнев приемлемым чувством для ученика Иисуса? Прислушайтесь к тому, что Павел говорит о гневе в жизни верующего: «Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем; и не давайте места диаволу... И не оскорбляйте Святого Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. Всякое раздражение и ярость, и гнев и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас (Еф. 4:26-27, 30-31). Иаков делает краткое и прямое заявление о гневе, когда пишет: «Ибо гнев человека не творит правды Божией» (Иак. 1:20).

Личное отношение

Когда я женился, я был очень раздражительным человеком. Самому себе я говорил, что это было праведным гневом, но это явно было не так. Я должен был исследовать Писание, чтобы узнать, что Бог говорит о гневе. Однажды я ударил кулаком по радиоприемнику, оставив на нем большую вмятину. Выглядело так, как будто взорвалась бомба. Когда спустя несколько лет мы переезжали, Джинни захватила и этот радиоприемник. Она положила его на тумбочку рядом с нашей кроватью, чтобы это служило мне напоминанием. Я пытался ей объяснить, что на самом деле я не злился тогда на нее. А было вот что: служащий банка поставил меня в затруднительное положение, когда я подавал заявление на получение ссуды. Вообще-то я разозлился на самого себя за то, что неправильно распорядился нашими деньгами, поэтому и ударил кулаком по радиоприемнику.

Есть несколько вопросов, которые вам следует задать самому себе касательно вашего гнева. Почему вы гневаетесь? На кого вы гневаетесь? Каков источник вашего гнева? Каков в действительности объект вашего гнева? Только в очень редких случаях источником и настоящим объектом нашего гнева является человек, на которого мы

изливаем наш гнев. Часто мы злимся на самих себя, как это было со мной. Возможно, вы злитесь на вашего начальника и, поскольку вы не можете ударить его, вымещаете свой гнев на ком-то или чем-то другом, когда приходите домой. Даже если это может выглядеть так, будто вы сердитесь на супруга, и, конечно, ваш супруг думает так же, совсем не обязательно, что это так. Может быть, вы даже не гневаетесь на своего начальника. Возможно, вы злитесь на самого себя. Важно, чтобы вы и ваш партнер понимали источник вашего гнева.

Из места Писания, приведенного выше, становится ясно, что Бог не хочет, чтобы водимые Духом верующие гневались. В Новом Завете мы читаем: «Гневаясь, не согрешайте...» (Еф. 4:26)*. Есть люди, делающие первое слово этого стиха – «гневайтесь» – девизом жизни. Но лучший перевод этого стиха звучит так: «Когда вы гневаетесь, не грешите». Бог достаточно реалистичен, чтобы понимать, что иногда мы будем гневаться. Но послание Библии для гневающихся верующих таково: «Только не позволяйте гневу довести вас до греха, и пусть солнце не зайдет в гневе вашем». Суть того, что Писание говорит нам о нашем гневе, – это то, что мы должны «отложить» весь гнев и злобу (см. Еф. 4:26-27).

Осознав, что Бог говорит в Своем Слове, что я не должен гневаться и должен «отложить» гнев, я задался вопросом: «Как?» Мой вопрос привел меня к главе в Книге Бытия, которая не только дала мне ответ на мой вопрос, но и освободила меня от гнева. Я рекомендую вам прочесть ее, если вы имеете дело с этой проблемой. Это одна из величайших и наиболее известных библейских историй: «Спустя несколько времени, Каин принес от плодов земли дар Господу, и Авель также принес от первородных стада своего и от тука их. И призрел Господь на Авеля и на дар его; а на Каина и на дар его не призрел. Каин сильно огорчился, и поникло лице его. И сказал Господь Каину: почему ты огорчился? и отчего поникло лице твое? если делаешь доброе, то не поднимаешь ли лица? а если не делаешь доброго, то у дверей грех лежит; он влечет тебя к себе, но ты господствуй над ним. И сказал Каин Авелю, брату своему. И когда они были в поле, восстал Каин на Авеля, брата своего и убил его. И сказал Господь Каину: где Авель, брат твой? Он сказал: не знаю; разве я сторож брату моему? И сказал: что ты сделал? Голос крови брата твоего вопиет ко Мне от земли» (Быт. 4:3-10).

В этой небольшой драме мы обнаруживаем великое учение о гневе. Перед нами двое мужчин: господин Приемлемый (Авель) и господин

Неприемлемый (Каин). Они оба приносят жертвы Богу. В действительности это была затея Каина. И вот, Бог доволен Авелем и его жертвой, но Каин и его приношение не угодили Богу. Я не думаю, что там сказано что-то о том, что было неприемлемо в приношении Каина. Он был фермером, поэтому он принес то, что вырастил. На самом деле в истории подразумевается, что он принес не самое лучшее.

Поскольку Авель был пастухом, он принес животное. Некоторые говорят, что проблема заключалась в том, что приношение Авеля содержало кровь, а Каина – нет. Но дело в том, что в то время Бог еще не давал повелений относительно кровавых жертвоприношений. Мне кажется, что причину стоит искать в людях, а не в их приношениях. Один из них приемлем, поэтому Бог принимает его жертву. Другой неприемлем, поэтому Бог не принимает его приношения.

Драма продолжается. Господин Приемлемый выходит на прогулку с господином Неприемлемым, и тот избивает его до смерти. После этого Бог приходит к Каину и спрашивает его: «Почему ты гневаешься? Почему ты подавлен? Где твой брат? Что ты сделал? Если ты поступаешь правильно, то не будешь ли принят? А если нет, то этот гнев является грехом, который разрушит тебя!»

Это великий урок о гневе. В том случае с радиоприемником я не прогневался на мою жену. Я злился на самого себя, так как я был «господином Неприемлемым». Я разозлился на самого себя из-за того, что неправильно распоряжался нашими деньгами. Богу нужно было спросить меня: «Почему ты разгневан? Почему ты разбил радиоприемник?» Вот чему я научился: «Займи правильное положение перед Богом. Научись распоряжаться своими деньгами, и ты будешь приемлем для самого себя, для Бога и для других. Если ты не разберешься со своим гневом, став приемлемым, то ты будешь идти по этой жизни, «разбивая радиоприемники» или «убивая Авелей», что и разрушит тебя!»

Дальше в своем Послании к Ефесеянам апостол Павел делает другое важное замечание, касающееся этой темы. Он пишет: «Любящий свою жену любит самого себя» (5:28). Понимаете, если бы в той ситуации с радиоприемником я любил самого себя, я был бы способен любить свою жену. Но так как я был сам подавлен, то вымещал свой гнев на ней.

В то время, когда я пытался разобраться с гневом, мне в голову пришла мысль, что я любил жену и детей. Но я не всегда выражал мою любовь к ним, особенно, когда я «не любил самого себя». Когда я был чем-то подавлен, неважно чем, я едва ли мог выражать свою любовь. Что мне нужно было развить, так это чувство самоуважения, и научиться видеть себя таким, каким меня видит Бог.

Один законник спросил Иисуса: «Учитель! Какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Мф. 22:36-40).

В этом отрывке Иисус говорил о том, что мы должны принять в своей жизни три отношения, чтобы иметь «вечную жизнь», или «жизнь с избытком». Мы должны устремить свой взор вверх и быть теми, кем нам нужно быть в наших отношениях с Богом. Мы должны заглянуть внутрь себя и быть теми, кем Бог хочет, чтобы мы были. И мы должны оглянуться вокруг и быть такими, какими Бог желает нас видеть в отношениях с другими. Иисус выражает это так, уча нас устремить свой взор вверх и возлюбить Бога всем своим сердцем, заглянуть внутрь себя и возлюбить самих себя надлежащим образом; и оглянуться вокруг и возлюбить других без всяких условий.

Любить самого себя не означает, что теперь каждый раз, когда вы проходите мимо зеркала, вы должны останавливаться и поклоняться самому себе. Есть люди, думающие подобным образом. Но один мой друг, бывший алкоголик и наркоман, выражает это так: «Возлюби Бога полностью, самого себя – правильно, а ближних – безусловно». Мой друг возрос духовно тогда, когда он смог понять все три отношения, в результате чего он уже в течение 17 лет не употребляет алкоголь и сейчас является председателем старейшин в нашей церкви.

Когда Павел говорит: «Любящий свою жену любит самого себя», он открывает нам тайну. Если вы не любите, когда заглядываете внутрь себя, если вы гневаетесь на себя до такой степени, что презираете и разрушаете себя, вы не сможете ладить ни с кем другим, особенно с вашей женой.

Если вы собираетесь разделить вашу жизнь с кем-то в брачных отношениях, вы должны понимать этого человека. Мы не можем отделять взаимопонимание от общения друг с другом и Богом.

Как мы можем понимать друг друга?

Истина в том, что мы не до конца понимаем самих себя, не говоря о наших партнерах. Иеремия сказал: «Лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено; кто узнает его?» (17:9). В следующем стихе Господь ответил на вопрос Иеремии: «Я, Господь, проникаю сердце и испытываю внутренности...». Поскольку это так, то нам, подобно Давиду, следует устремить свой взор вверх и сказать: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня, и узнай помышления мои» (Пс. 138:23). Только такое общение с Богом является единственным способом, как мы можем понять самих себя и начать понимать нашего партнера. Если один из супругов (или оба) не имеет общения с Богом, тогда они никогда не будут понимать друг друга соответствующим образом.

Иаков учит нас: «Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, – и дастся ему» (1:5). Другими словами, может быть, вы не понимаете вашего супруга, но Бог понимает. Когда вы осознаете, что не можете понимать вашего партнера без Божьей помощи, просите у Бога мудрости, которой у вас нет.

Вопросы для дискуссии

1. Какую роль играет общение в браке? Почему оно важно?

✍ Общение помогает понять друг друга. Больше всего люди нуждаются в общении и в том, чтобы их понимали.

2. Как нам может помочь в браке понимание эмоционального и психологического различия между полами?

✍ Когда супруги понимают психологические особенности друг друга, тогда им легче понять те или иные действия. Если жена понимает, что мужчины мыслят иначе, чем женщины, тогда она не будет требовать от него невозможного. Осознавая особенности супруга, легче его принять таким, какой он есть.

3. Почему так много супружеских пар, где супруги не понимают друг друга? Что им не хватает?

✍ Внутри этих пар нет полноценного общения. Скорее всего каждый супруг настроен потреблять, а не отдавать.

4. Как вы понимаете слова: «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя» (Еф. 5:28)?

➤ Мужья должны относиться к женам так, как относятся сами к себе (т.е. с любовью).

➤ То, как муж относится к жене, показывает, как он относится к себе (если он себя не уважает, то и к жене будет относиться так же).

АНАЛИЗ УРОКА

➤ Как вы оцениваете прошедший урок? Что вам больше всего понравилось? _____

➤ Как вы оцениваете учебный материал? Что бы вы дополнили или изменили? _____

➤ Сколько человек присутствовало на уроке? _____
Пришли ли новые люди? _____

➤ Участвовали ли члены группы в дискуссии? _____

➤ Удовлетворяет ли вас атмосфера внутри группы? _____

➤ Как вы думаете, что нужно предпринять, чтобы работа в группе стала более плодотворной? _____

➤ С какими трудностями вы столкнулись, проводя занятие?

Еще раз поблагодарите Бога за прошедшую встречу.

ДЛЯ ЗАМЕТОК